



Взаимоотношения так хрупки,
Что их разбить легко, а вот собрать...
Наверное, здесь так важны уступки,
И кто мудрее, должен уступать.

Разрушить тишину шагами можно,
Но только подойдя, смотря в глаза,
И очень деликатно, осторожно,
Сказать всё то, что должен был сказать.

Когда ты можешь честно повиниться,
Рукой коснуться той, что ждёт давно,
Поверь, всё может в мире измениться,
И в новый мир откроется окно.



Экстренные телефоны

Единый телефон доверия
8 800 2000 122

Подростковое отделение № 1 ГБУЗ
НО наркологической больницы:
ул. Прыгунова, 9(831) 294-46-30

Городской телефон доверия
419-50-00

Молодёжный телефон доверия
468-38-38

Центр психолого-педагогической
Медицинской и социальной помощи
215 04 66

МБОУ «Школа № 171»
г Нижний Новгород

«Спасём жизнь вместе»

**Мама – первое
СЛОВО...**

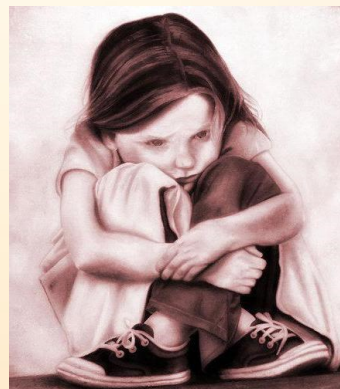
Телефон: 253 94 31

Пусть мама услышит...

«Ребёнок — это гость в твоём доме: накорми его, выучи и отпусти» суть индийской пословицы очевидна, но, многим очень тяжело её понять.



«Всё чаще психологи слышат:
«Моя мать меня ненавидит!»»



Что же значит мама для девочки?

1. **Чувство защищённости.** С мамой не боишься быть собой. Это свобода от осуждения и необходимости подстраиваться, формирует собственное видение мира, благодаря методу проб и ошибок.
2. **Право быть ребёнком.** Девочка, рядом с которой находится ответственная мама может спокойно заниматься своими «детскими делами». Отсутствие груза взрослых обязанностей и знаний — это то, на что имеет право каждый ребёнок.
3. **Пример социального взаимодействия.** Если мама сплетничает о соседях, высказывает недовольство мужем — это закрепится у дочери как правильная и приемлемая модель поведения.
4. **Пример жены.** вынужденное лицезрение родительских скандалов, с нелестными отзывами об отце как о главе семейства откладывается в детской памяти.

5 Способность любить и быть любимой. Наблюдая за поведением матери, девочка сама отвечает себе на многие важные вопросы. Любят ли родители друг друга или лишь живут вместе? И т.д.



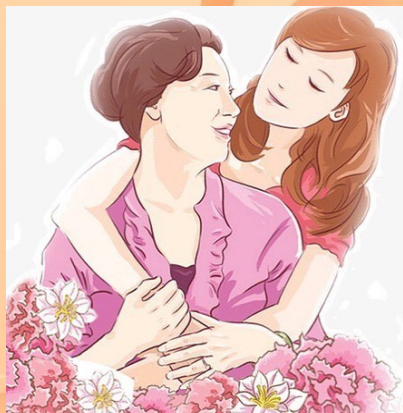
Дети учатся жить у жизни...

Если:

- ♦ Ребёнка критикуют, он учится **ненавидеть**
- ♦ Ребёнок живёт во вражде, он учится **быть агрессивным**
- ♦ Ребёнка высмеивают, он становится **замкнутым**
- ♦ Ребёнка упрекать, он учится жить с **чувством вины**
- ♦ Ребёнок растёт в **терпимости**, он учится **понимать других**
- ♦ Ребёнка хвалят, он учится быть **благодарным**
- ♦ Ребёнок растёт в **честности**, он учится быть **справедливым**
- ♦ Ребёнок растёт в **безопасности**, он учится **верить в людей**
- ♦ Ребёнка поддерживают, он учится **ценить себя**
- ♦ Ребёнок живёт в **понимании и дружелюбии**, он учится **находить любовь в этом мире**

Кто-то воспринимает своё дитя как собственность, кто-то — прививает чувство неоплатного долга и стыда.

Связь матери и дочери — это узы, которые оставляют значимый отпечаток на обеих женщинах



Что такое материнство? Безоговорочная любовь? Самопожертвование? Пожизненная ответственность? — Это всеобъемлющее слово **включает в себя все эти понятия.** Ведь от поведения мамы во многом зависит формирование личности дочери, её восприятие себя и окружающего мира.